



**NATURE , GASTRONOMIE , LITTORAL**

**type :** Voyage individuelle Voyages en itinérance Easy cycling Vélo électrique en option

**hybrid :** ●●○○○

**e-bike :** ●○○○○

**durée du séjour :** Durée 8 jours

**confort :** ●●○○○

**période :** avril mai juin juil août sept oct

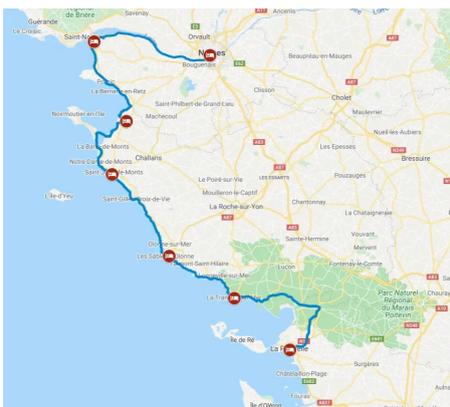
**code :** FRSB475



## La Vélodyssée - De Nantes à La Rochelle

8 jours, € 982

### Introduction



Parcourez la côte de l'océan Atlantique, entre les villes de Nantes et La Rochelle : un itinéraire étonnant pour cette partie de "La Vélodyssée".

Au cours de cette route côtière, vous pourrez profiter des forêts, des dunes de sable, de l'air marin et de la lumière étincelante. Faites une pause de temps en temps pour une baignade rafraîchissante dans l'océan ou un bon déjeuner dans cet Eldorado pour les amateurs de «fruits de mer» et autres spécialités locales.

#### Points forts :

- Nantes, ville riche d'art et d'histoire
- Ports de pêche et fruits de mer frais

- Pédaler à travers les forêts, les dunes et sur les plages
- Découverte du Marais Poitevin
- L'arrivée sur le Vieux Port de La Rochelle

## Jour par jour

### Jour 1 **Arrivée à Nantes**

Arrivée à Nantes, la ville la plus grande et peut-être la plus attractive le long de la Loire. Promenez-vous dans le charmant centre-ville pour y découvrir les immanquables : la cathédrale Saint-Pierre-et-Saint-Paul, le château des ducs de Bretagne, le magnifique passage de la Pommeraye,...

### Jour 2 **Nantes – Saint-Brévin-les-Pins**

Des œuvres d'art surprenantes dans des lieux insolites animent le début de ce voyage au bord de la Loire. Après Le Pellerin, le canal de la Martinière est votre guide. Vous pédalerez par de petites routes tranquilles sur la piste cyclable de la Loire à Vélo à travers les paysages de l'estuaire de ce grand fleuve. Depuis Paimboeuf, votre itinéraire sur la route côtière «La Vélodyssée» commencera et vous remarquerez de plus en plus la forte influence des marées et des courants sur la Loire. Fin de journée à St-Brevin, station balnéaire animée de l'Atlantique.

*Distance: 58km, plat*

### Jour 3 **Saint-Brévin-les-Pins – Bouin**

Au sud de la Loire, «La Vélodyssée» prend une touche maritime : criques de sable fin, littoral déchiqueté et petites stations balnéaires. Passage par Pornic, le joyau de La Côte de Jade, niché dans une belle crique. Ensuite l'ambiance change pour laisser place à un paysage de marais avant votre étape de ce soir, Bouin, capitale de l'huître vendéenne.

*Distance: 57km, 110m positif, 106m négatif*

### Jour 4 **Bouin – Saint-Jean-de-Monts**

Aujourd'hui, votre étape se concentrera entièrement sur l'océan, les plages, les forêts et les dunes. Il y a 18 km de pistes cyclables qui serpentent à travers la forêt domaniale du Pays de Monts, après quoi vous arriverez à la station balnéaire très animée de St-Jean-de-Monts. Le clou de la journée sera la traversée du célèbre Passage du Gois jusqu'à l'île de Noirmoutier, si la marée le permet!!

*Distance: 42km, plat*

### Jour 5 **Saint-Jean-de-Monts – Les Sables d'Olonne**

Quelques kilomètres après Saint-Jean-de-Monts, vous arriverez sur la Corniche Vendéenne et ses beaux panoramas sur l'océan. Votre itinéraire continuera à travers le charmant village de St-Gilles-Croix-de-Vie, port en activité et station balnéaire réputée... un lieu incontournable! Prenez le temps de flâner avant de poursuivre votre route qui vous rapprochera de la côte en direction de Brétignolles-sur-Mer, Brem-sur-Mer et enfin Les Sables-d'Olonne via le Port de Plaisance. Une superbe journée à vélo!

*Distance: 55km, 112m positif, 1113m négatif*

### Jour 6 **Les Sables d'Olonne – La Tranche-sur-Mer**

En route pour une étape au plus proche de l'océan, belles plages et des criques rocheuses sont au programme. Un beau parcours et un vrai plaisir de pédaler tout en respirant l'air frais marin avant de repartir vers l'intérieur des terres. Un peu après St-Vincent, l'itinéraire se frayera un chemin dans la grande forêt domaniale de Longeville, se rapprochant à deux reprises de la mer d'où l'on peut facilement accéder à de belles plages comme Les Conches. Baignade et vélo, un vrai bonheur!

Distance: 46km, 102m positif, 115m négatif

#### Jour 7 **La Tranche-sur-Mer - La Rochelle**

Dernière étape, la plus longue mais sans difficulté. Votre matinée commencera avec la réserve naturelle de La Belle-Henriette, lagune séparée de la mer par une étroite bande de sable. Continuez jusqu'à La Faute-sur-Mer, commune qui s'étend sans fin vers la pointe d'Arçay. Vous quitterez ensuite l'océan et la baie de l'Aiguillon pour partir à la découverte des marais asséchés du Marais Poitevin, une grande étendue de marais et de terres cultivées parsemées de fermes. La traversée du Pont du Brault vous emmènera en Charente-Maritime avant d'arriver à Marans par le long des canaux. Profitez de la fin de la journée dans la belle ville animée de La Rochelle avec ses vieilles tours, vestiges des anciens remparts.

Distance: 73km, plat

Cette étape sera la plus longue, vous pouvez couper l'étape en deux et dormir à Marans, l'étape donnera donc: La Tranche-sur-Mer / Marans (47 km) et Marans / La Rochelle (26 km)

#### Jour 8 **Départ de la Rochelle**

Après le petit-déjeuner, fin de votre voyage à vélo. Vous voulez encore en profiter? Nous vous conseillons de prolonger votre séjour afin de prendre le temps de visiter la belle Île de Ré.

## Prix, données, réservation

Ce voyage est opérable tous les jours du 01 avril au 31 octobre.

Vous pouvez bien sûr ajouter des nuits supplémentaires. Nous vous fournirons les prix sur demande en fonction des lieux que vous nous indiquerez.

## Info pratique



7 Nuits incluses



Hôtel 2/3 étoiles ou 3/4 étoiles (supplément appliqué)



Petits-déjeuners inclus, demi-pension en option sur demande



Carnet de route avec cartes et informations touristiques fournies



Service d'urgence téléphonique 24h/24 et 7j/7



Transports des bagages dans les hôtels de votre circuit. Bagages autorisés par personne : 1 valise ou sac de voyage (15 kg maximum)



Pour les horaires et toutes informations complémentaires, vous pouvez consulter le [\*\*site internet de la SNCF\*\*](#) ou [\*\*rome2rio\*\*](#) pour tous les trains nationaux français (SNCF).

Nous vous conseillons vivement de [\*\*télécharger l'application mobile sncf\*\*](#) avant votre départ.

Si vous souhaitez voyager en train avec votre vélo, vous pouvez trouver plus d'informations [\*\*via ce lien\*\*](#).



Possibilité de parking sur demande



Tracés GPS disponibles sur demande